



*«Exister est un fait, vivre est un art.
Tout le chemin de la vie, c'est passer
de l'ignorance à la connaissance,
de la peur à l'amour.»*

F. Lenoir

ENNE'ALPES

LES SENTIERS DE L'ENNEAGRAMME

ENNE'ALPES

LES SENTIERS DE L'ENNEAGRAMME

3 au 11 juillet 2021
Evolène (Valais Suisse)



Isabelle Arimont



Dominique
De Staercke



Philippe Halin

ACCOMPAGNATEURS

PROGRAMME



ENNEAGRAMME

Chaque jour, des pratiques adaptées à 1 des 9 Bases:

- Mise en mouvement, méditation guidée, présentation du cadeau de la Base.
- Une randonnée sur sentiers alpins balisés (avec un sac léger).
- Activités en lien avec la Base.
- Après le souper, partage d'expériences autour du feu.



INFOS PRATIQUES

- Arrivée le samedi 3 juillet 2021 à 16h et départ le dimanche 11 juillet à 12h.
- Un style de vie simple:
 - Logement en chambres communes au « Ranch », ancienne colonie de vacances.
 - Repas préparés par le groupe.
 - Pas d'alcool et un temps par jour pour le gsm.
- Prix: 1.200€ pour les 9 jours en pension complète (hors trajet jusqu'à Evolène).
- Groupe de maximum 16 personnes.
- Pré-requis: Enneagramme Bases et Sous-types, participation au programme de préparation physique, entretien avec les formateurs.



Réservations [www.enneagramme.be](http://www enneagramme.be) / développementpersonnel / D5

explore
action